

お任せ下さい、あなたを フットケアのプロに育てます。

長年の経験を活かした充実のカリキュラムを、
自分のペースで無理なく受講できます。





一般社団法人東京フットケア協会
代表理事 山本 孝志

皆さんの周りに「フットケアサロン」と呼ばれるお店はありますか？皆さんの素朴な疑問として、「魚の目や巻き爪の人ってそんなにいるの？お客さんは来るの？」というのがあると思います。全ての人に必要なサービスではないけれど、魚の目や巻き爪で深刻に悩んでいる方は、とても多くいらっしゃいます。

また、フットケアというと、これまでは足をキレイにするという美容目的で行うことが主でしたが、近年では足のトラブルが歩行に影響を及ぼし、健康に深く関わるということから、高齢者の介護予防にもフットケアが取り入れられてきています。そして高齢化と共にご自身で爪を切ることが難しい方も増えています。しかし、それらを適切にケアができる技術者やサロンは本当に少ないのです。

私共の協会認定サロンのひとつ、フットアドバンス成城店は開業してまもなく20年目を迎えますが、東京都内外から多くの方に支持され、施術実績は5万人を超えます。

「こんなサービスをしてくれるお店があるなんて知らなかった。」

「今までずっと魚の目が痛くて悩んでいたことが楽になった。」

お客様にありがとうと言っていただけなのは、本当に励みになりますよね。

「適切な爪の切り方を教えて欲しい。」「安全な魚の目ケアの方法を教えて欲しい。」と全国からセラピスト、看護師、介護職の方をはじめ、医師までが当協会にフットケア講座を受けに来られます。

ぜひあなたにも、多くの方に求められているこのフットケアの技術をいち早く身に付けて頂きご活躍していただきたいと思っております。

個人のペースに合わせた丁寧な指導で安心 少人数制・マンツーマン指導

授業は、マンツーマンから最大4名までの少人数体制で行っています。常に講師がそばにして指導致しますので、不安なく技術練習を行っていただけます。また、分からないことはすぐその場で質問できますので、他の生徒さんに気兼ねすることなく、じっくりと技術を身に付ける事ができます。



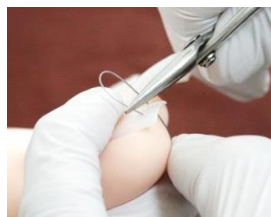
自分の予定に合わせて受講しやすい フリー予約制

決められたスケジュールに合わせて通うスタイルは取らず、フリー予約制でご自分の予定に合わせて受講の予約ができます。受講可能な時間帯は9:00~20:00迄と幅がありますので、「仕事帰りに夕方から受講したい」「子供が学校から帰ってくるまでの間で予定を組みたい」など、ご自分のライフスタイルに合わせて無理なく通えます。年末年始の休み以外は年中無休で講座を開催しておりますので土日祝日も受講が可能。また遠方からの場合には、「1週間で集中して取りたい」などのご要望にもお応えできます。



必要な講座だけを単発で受講ができる 1日講座が豊富

病院や介護施設等での高齢者の爪切りや肥厚爪のケアなど、現場のニーズに応えるための技術を早急に習得したいという方向けにメディカルコースとして1日講座を複数ご用意しています。「基本的な爪切りの技術だけ学びたい」「巻き爪補正の方法を学びたい」「胼胝や鶏眼ケアを安全に行える技術を1日で学びたい」といった、フットケア全般ではなく特定の技術や知識だけを学びたいという方にも気軽に受講していただけます。



プロとして必要な技術を習得できる モデル実践練習が豊富

資格を取得して、フットケアサロンを開業したい、サロンへ就職したいといったフットケアを生涯の仕事にしたい方向けのプロフェッショナルコースでは、モデルでの実践練習時間を多く設けています。モデル練習を重ねる事で技術力を各段に向上させ、卒業後すぐに活躍できるように親身に指導いたします。開業や就職を目指す方以外でもスキルアップしたい方や技術に不安を抱えている方もプロフェッショナルコースを受講できます。授業での練習モデルはスクール側で募集しますので、受講時の負担はありません。



プロフェッショナルコース フットケアを仕事にする

フットケアで就職、独立開業を目指す人向けの専門講座です。

足についての知識を基礎から学び、モデル練習を重ねることで技術力を磨き、フットケアのプロを目指します。



実技の授業では、数多くのモデルさんで実習をさせてもらい、多くのケースを経験することで応用力まで身に付けられたと思います。

先生がモデルさん達にアドバイスしている内容や姿を間近で見ることができ、そのモデルさんの反応を知ること、今後の自分のあるべき姿も学ぶことができました。

1日講座の受講と迷いましたが、やはり実技の時間が多くあるプロフェッショナルコースにして良かったです。たくさんの症例を経験したことで自信をもってケアに当たる事ができるようになりました。

卒業してからも、ケアについての質問や相談に気軽に応じてくれるのでとても心強いです。

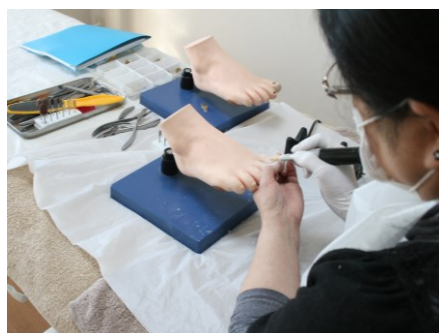
小さい子供がいるため、急な予定変更などにも対応してくれたことや、自分のペースに沿って授業のスケジュールを組んでもらえたのはとても助かりました。

仕事をしながらの受講だったので、自分のペースで進めながら学べたことが有り難かったです。先生も相談しやすく和やかな雰囲気、とても楽しく過ごすことができました。

メディカルコース(1日講座)

医療従事者、介護職の方向け実技習得講座。

爪切り基礎からアーチ補正の技術まで幅広い講座を単発で受講できます。



フットケアや爪切りに関する講座は受けたことがあったのですが、実技指導がなかったため、実技練習がじっくりできるこちらの講座はとても役に立ちました。

プロを目指しているわけではなく、患者さんの爪を上手く切れるようにしたいだけだったので、1日短時間で受講できる講座はとても助かりました。

皮膚科の専門医として、爪切りやメスを使って胼胝のケアはしていますが、マシンを使ったケアを習得したくて受講しました。患者さんに対して、より適切なケアを提供できるようになったと思います。

訪問看護先で、ご高齢者の肥厚爪や巻き爪を上手に切れるようになりたくて受講しました。模型を使った実技練習がたくさんできてとても勉強になりました。受講してすぐに利用者さんの爪切りをしましたが、シュミレーションができていたので戸惑う事なくケアを行う事ができました。

講座を受けた次の日から、巻き爪も肥厚爪・変形爪・白癬も短時間で綺麗に対処出来るようになり、鶏眼処置も自分が満足いくほど綺麗に処置出来るようになりました。

ドクターも推薦 看護師のフットケア研修にもお勧め



吉原 正宣 先生

●足と歩行の診療所 蒲田 院長

●形成外科専門医/足の外科/足病科

当院は、「足と歩行の診療所」という名前の通り”歩けない”をなくしたいをコンセプトにした日本では数少ない足の病気と歩行の障害を専門に治療する「足専門のクリニック」です。足専門ですので、クリニックとしての診療はもちろん、普及や教育にも力を入れています。未経験のスタッフでも「足」に興味を持ち最低限の知識や技術が得れるよう努めています。その中で、希望者にはより系統立てて学べるよう東京フットケア協会さんにスタッフ研修の場としてご協力いただいています。

受講されたクリニックスタッフさんの声

看護師として、単に患者さんにフットケアを提供するだけではなく、患者さんや家族の方々にもより深く「足」について知っていただきたいと思っていました。今回の受講で、自分の知識の整理をしつつ、どのように説明したら相手にわかりやすく伝わるのかなどのヒントをいただきました。

また、モデルを使った実践ができたことで技術の向上にもつながりました。

今回は2人で受講しましたが、他の受講生さんはおらずほぼマンツーマンで指導してくれたのも良かったです。質疑応答がスムーズだったので、さまざまな疑問が解決でき、アイデアもたくさん浮かぶ充実した1日となりました。』

学んだ事は実践に役立っています。これまでできなかったケアができるようになったことで、患者さんの足の状態も良くなってくれることを期待しています。フットケアを一から学んだ事で興味がより沸いてきたので、今後も自身のスキルアップのために他の講座も受講してみたいと思っています。



高齢者爪切り実践研修講座

ネイルケアプロフェッショナルコース(トラブル爪ケア講座)受講者を対象に、高齢者施設での実践研修講座も行っております。講師の指導を受けながら、より実務に近い形で練習ができ技術向上に繋がります。



団体、複数名の受講者様を対象にした出張講座も承っています

病院や施設等で、看護師さんや介護職員の方々を対象に出張講座も行っております。

受講人数、受講時間数、学びたい内容によって出張用に講座をカスタマイズしてご提案させていただきます。

出張講座は受講者4名以上から承っておりますので、社内研修等でフットケアをご検討の際はお気軽にお問合せ下さい。



認定資格について

一般社団法人東京フットケア協会では、
各プロフェッショナルコースの認定証を発行しています。



- 角質ケアプロフェッショナル
- ネイルケアプロフェッショナル
- 巻き爪ケアプロフェッショナル

上記の3コースを修了された方は、
「**フットケアマスター認定**」資格が取得できます。

フットケアには欠かせない角質ケア、ネイルケア、巻き爪ケアの3つの技術を習得し、プロとして本格的なフットケアを行う方のための資格です。サロン就業や独立開業するには心強い資格です。リフレクソロジーの資格はすでに持っている方もフットケアマスターの資格でさらにスキルアップを目指せます。

- 角質ケアプロフェッショナル
- ネイルケアプロフェッショナル
- 巻き爪ケアプロフェッショナル
- リフレクソロジープロフェッショナル

上記の4コースを修了された方は、
「**トータルフットケアマスター認定**」資格が取得できます。

トータルフットケアマスターの資格を取得すると、サロン就業や独立開業の際に多様なスキルが身に着くことで大幅に選択肢が広がります。癒し、美容、健康とすべての面からアプローチできる、協会最高峰の資格です。

メディカルコース、その他1日講座を受講された方には各講座の修了書を発行いたします。

資格取得後の進路/資格の活かし方

- ✓ 協会認定サロンに就職
- ✓ フットケアサロン開業
- ✓ 訪問フットケア事業の立ち上げ
- ✓ リフレクソロジーサロン、ネイルサロン、エステサロン、接骨院等でフットケアを導入してサービスの向上に繋げている
- ✓ 訪問看護や介護ステーション等で爪切りなどのフットケアサービスを充実させ利用者様の満足度を上げている

卒業生の声
その後の活躍



習得されたスキルを皆様それぞれに各方面で活かし、ご活躍されています。

会員特典一覧

東京フットケア協会の会員になると、様々な特典が受けられます。
※会員有効期限は1年間です。
更新をされない場合は有効期限を過ぎた時点で自動退会となります。

特典1 各講座が会員価格で受講できる

フットケア講座が定価受講料から10%引きになります。
その他不定期開催の「スキルアップセミナー」も会員割引価格で参加できます。
※年3～4回程度のペースで「スキルアップセミナー」を開催しています。セミナーでは、フットケアに携わっている外部の医師・看護師、その他足に関わりのある専門家の先生をお迎えし特別講演をして頂いております。また、当協会代表理事山本孝志による実践レクチャーなども行っています。



特典2 おさらい講座が1時間無料

受講された講座のおさらいを1時間無料で受ける事ができます。
※有効期限内1回のご利用となります

特典3 フットケア商品が会員価格で購入できる

フットケアに必要な物品を定価よりも安く購入できます。



特典4 メール相談が無料&無制限でできる

技術面でのアフターフォロー、ケアに関するお悩み相談をいつでも承っております。メール相談の場合は、2日以内に返信(年末年始は除く)。来校しての相談は事前にご予約いただければ可能です。

特典5 会報誌TFCA通信を年3回発行

フットケアの知識を広げてもらうため、会報誌を年3回発行し配布しています。ケアの症例や商品のご案内、その他協会の活動についての情報をお伝えしています。



特典6 フットケア賠償責任保険への加入が可能

東京フットケア協会の会員様向けに作られた『フットケア業務 賠償責任保険(※損保ジャパン)』への加入ができます。サロン経営をされている方、これから開業を考えている方に心強い保険です。(保険料は年間2,660円～)



特典7 独立開業相談が無料で受けられる

代表理事山本孝志による開業相談が受けられます。フットケアサロン3店舗を経営している実績をもとに、開業の準備から運営までのアドバイスをさせていただきます。

特典8 協会HPで開業サロンを紹介

卒業後、開業された生徒さんの店舗を紹介しています。ネット集客にお役立ていただけます。

■講座開催日程■

- ・全ての講座がご希望の日時でお申込みできます。
- ・年末年始を除き、平日、土日祝日を問わず受講可能です。
- ・9時～20時の間で希望時間をお選び下さい。

注) ※高齢者爪切り実践研修講座は開催日が決まっています。

注) ※希望日時に他講座の申し込み先約が入っている場合はお受けできないことがあります。

■受講申し込み手順■

▼協会HPからの場合▼

①協会HPの受講申し込みページから、受講講座をご指定し希望日時でお申込み下さい。

②受講内容を確認後、受講スケジュールとお支払いについてご連絡をさせていただきます。

下記問い合わせ先の電話・メールまで直接お申込みいただくこともできます。

FAXでお申込みの場合は、申し込み用紙に必要事項をご記入頂き送信下さい。内容を確認後に受講スケジュールとお支払いについてご連絡をさせていただきます。



■受講期間について■

プロフェッショナルコース受講の場合は、1日に受講する時間数に制限はございません。

※プロフェッショナルコースの受講期間は18ヶ月間となりますので、月1回ペースなどでゆっくり受講することも可能です。また数日間で集中して受講したいなどのご希望にもそえますので、お気軽にご相談下さい。

■受講お申込み時の注意事項■

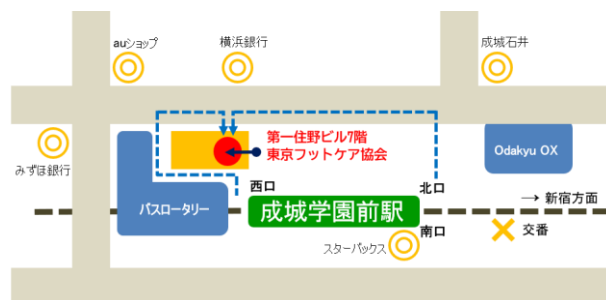
- ・ケアモデルが必要な講座へのお申し込みは1週間前までにお願いいたします。
(※お申し込みから1週間以内の受講日を希望される場合は、お気軽にご相談下さい。)
- ・モデルを必要としない講座に関しては、直前のお申込みも可能です。

■講習開催場所■

【住 所】東京都世田谷区成城6-5-25第一住野ビル701

【最寄駅】小田急小田原線 成城学園前駅

北口・西口から徒歩1分



お問い合わせ先

一般社団法人 東京フットケア協会

〒157-0066

東京都世田谷区成城6-5-25 第一住野ビル701

TEL&FAX 03-6411-3969

info@tokyofootcare.org

<https://www.tokyofootcare.org>

