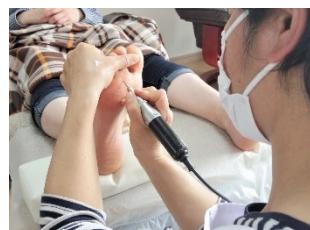
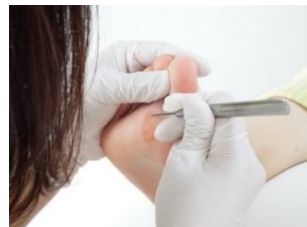


角質ケア講座

胼胝(タコ)、鶏眼(ウオノメ)、乾燥ひび割れ
角質トラブルのケアを学ぶ

足の胼胝(タコ)、鶏眼(ウオノメ)といった角質のトラブルをきちんとケアせずに放置してしまうと、次第に痛みが出てきて、歩行や運動にも支障をきたしてきます。痛みをかばおうとしたり、タコの厚みが原因で足元のバランスが悪くなると、転倒リスクも高まり、足元の不安定さが体に影響して膝や腰の痛みを引き起こすことにもなってきます。また、乾燥してカサついた足裏はひび割れを起こしてきます。角質ケアは、見た目を美しくするという美容面だけではなく、体のバランスを保ち快適な歩行を促すことで健康維持にも必要な技術です。



- ✓将来、フットケアの仕事に就きたい。
- ✓お店やサロンの新メニューとして本格的な角質ケアを提供したい。
- ✓病院、介護福祉施設などで、介護予防の一環として角質ケアを行いたい。



▼フットケアで独立開業、角質ケアのプロを目指している方へ▼

角質ケアプロフェッショナルコース

角質ケアの専門技術と知識を学び、プロとして必要なスキルを身に付けるコースです。

このコースは、学科で皮膚や足の構造、角質トラブルが起こる原因を基礎からしっかりと学び、モデルでの実践練習を行う実技では、モデルの角質状態を見極めながら専用器具を使い分け、効率よく安全に、かつ綺麗な足に仕上げる技術をトレーニングしていきます。練習時にはモデルの足の状態をカルテに記入しながら、角質トラブルとの関連性を考察していき、ケアの技術だけでなく足トラブルを繰り返さないためのアドバイス力も同時に身に付けていきますので、より専門的なスキルを提供できるようになります。

▼看護や介護現場で活かしたい方、短時間でケア方法を習得したい方、角質ケアの実技練習がしたい方へ▼

角質ケア実技基礎講座（1 DAY 講座）

モデルでケアを実践しながら、角質ケアの実技を練習する1日講座です。

この講座では、角質ケアの実技に重点を置き学んでいただきます。模型を使用して器具の扱いを練習した後は、実際にモデルで実践を行っていきます。5時間の講座で2～3名のモデルで練習を行い、安全にかつ綺麗に仕上げるための基本的な角質ケアの技術を身に付けていただきます。

■ 角質ケアプロフェッショナルコース

総時間数 30 時間

【受講料】275,000 円(税込) 協会員価格 247,500 円(税込)

◎協会へ入会していただくと協会員価格で受講できます。年会費 5,500 円 (※1 年間有効)

カリキュラム

学 科 (3 時間)

胼胝(タコ)・鶏眼(ウオノメ)・乾燥ひび割れなどの角質トラブルが起こる原因を理解し、正しくケアを行うための知識と、角質トラブルを再発させないためのアドバイス力を身に付けていきます。

講義内容

皮膚の構造と角質層の働き、胼胝・鶏眼・疣贅とは、足のアーチ構造とその役割、角質肥厚と足トラブルの関係性、足白癬について、衛生管理について

実 技 (25 時間)

モデルでの実践練習で、安全に効率よく角質ケアを行う技術と、カウンセリング方法を学んでいきます。

実技内容

模型練習 使用器具(コーンカッター・フットファイル・ラインスティック・キューティクルニッパー・ケアマシン)
角質ケアに使用する器具の扱い方と使用方法を練習します。

モデル練習 ※1 人のモデルにつき約 90 分の施術 ×16 回

モデルの胼胝(タコ)・鶏眼(ウオノメ)の状態に合わせて、適切な道具(コーンカッター、フットファイル、ラインスティック、ケアマシン)を使い分けてケアを行います。ケアの前には、モデルさんの足の状態を観察しカルテに記入。角質トラブルの原因を探り、予防改善についてのアドバイス力も身に付けていきます。

認定試験 (2 時間) 筆記+角質ケア実技

●合格後「角質ケアプロフェッショナル認定証」が発行されます

■ 角質ケア実技基礎講座 (1 DAY 講座)

総時間数 5 時間

【受講料】60,500 円(税込) 協会員価格 54,450 円(税込)

◎協会へ入会していただくと協会員価格で受講できます。年会費 5,500 円 (※1 年間有効)

カリキュラム

実 技 (5 時間)

モデルでの実践練習で、安全に効率よく角質ケアを行う技術を学んでいきます。

実技内容

模型練習 使用器具(コーンカッター・フットファイル・ラインスティック・キューティクルニッパー・ケアマシン) 1 時間

モデル練習 4 時間 モデル人数 2~3 名

モデルの胼胝(タコ)・鶏眼(ウオノメ)の状態に合わせて、適切な道具(コーンカッター、フットファイル、ラインスティック、ケアマシン)を使い分けてケアを行います。

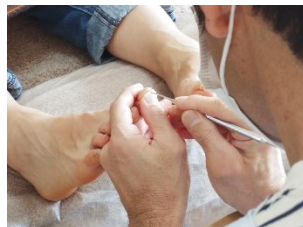
●受講後「角質ケア実技基礎講座修了証」が発行されます



ネイルケア講座

爪切り、肥厚トラブルケア、人工爪、美容ケア
足爪のケアを総合的に学ぶ

足の爪には、つま先に力を入れるという役割があるため、深爪や肥厚爪をそのまま放置してしまうと歩行や運動機能に大きく影響を及ぼしてきます。長い間ケアをせずに爪を伸ばし続けると爪の変形や肥厚にも繋がるため、定期的なケアが必要とされますが、間違った切り方をすると巻き爪や陥入爪といったトラブルを引き起こすことがあります。爪の構造や機能をきちんと理解して正しいネイルケアの技術を身に付けることは、見た目を美しくするという美容面だけではなく、爪トラブルの予防や健康を保つために必要なことです。



- ✓爪の健康と美容に興味がある。
- ✓介護福祉施設などで、ご高齢者の爪を整えて介護予防に役立てたい。
- ✓自爪をキレイにする美容ケアから高齢者の肥厚爪ケアまで幅広く行いたい。

爪みがき



爪切り



人工爪修復ケア



トラブル爪ケア

▼フットケアで独立開業、足爪ケアのプロを目指している方へ▼

ネイルケアプロフェッショナルコース

足爪ケアの専門技術と知識を学び、プロとして必要なスキルを身に付けるコースです。

このコースは、爪切りの基礎、甘皮処理や爪磨きの美容ケアをはじめ、肥厚爪のケア、人工爪修復ケアといったトラブル爪のケアまでをトータルで学んでいきます。学科で、爪の構造と機能、爪トラブルが起こる原因を基礎からしっかり学び、モデルでの実践練習を行う実技では、モデルの足爪の状態を見極めながら必要なケアを行い、専用器具を使い分け、効率よく安全にかつ綺麗な爪に仕上げる技術をトレーニングしていきます。練習時にはモデルの足の状態をカルテに記入しながら、爪トラブルとの関連性を考察していき、ケアの技術だけでなく爪トラブルを繰り返さないためのアドバイス力も同時に身に付けていきますので、より専門的なスキルを提供できるようになります。

▼看護や介護現場で活かしたい方、足爪ケアの基本を短時間で習得したい方へ▼

爪切り基礎講座・トラブル爪ケア講座・実践研修講座・人工爪修復ケア講座（1 DAY 講座）

各ネイルケアの内容をそれぞれ1日で学ぶ講座です。

爪切りの基礎だけや肥厚爪のケアだけを学びたいという方向けの目的別講座です。主に模型を使用して器具の扱いを練習する内容ですので、器具を正しく使い安全に爪切りを行うための基礎を身に付けていただきます。

■ ネイルケアプロフェッショナルコース

総時間数 30 時間

【受講料】 275,000 円(税込) **協会員価格** 247,500 円(税込)

◎協会へ入会していただくと協会員価格で受講できます。年会費 5,500 円（※1 年間有効）

カリキュラム

爪切り基礎（3 時間）

爪切りを行うための必要な基礎知識と正しい爪切りの方法を学びます。

講義内容

爪の基礎知識、爪の機能と役割、正しい爪の切り方、様々な爪トラブル

実技内容

模型練習 使用器具（ニッパー・ゾンデ・爪ヤスリ・ウッドスティック）

爪切りに使用する基本の道具の使用方法和、正しい爪の切り方、整え方の練習をします。

甘皮ケア&マシンケア（3 時間）

余分な甘皮や爪周りの角質を除去し、マシンケアで爪を磨いて見た目を美しくするための美容ケアを学びます。

実技内容

模型練習 使用器具（プッシャー・キューティクルニッパー・ケアマシン）

甘皮処理を手作業で行う練習と、マシンを使用して爪を削り、磨いてきれいに仕上げる練習を行います。

トラブル爪ケア（4 時間）

伸びすぎた爪、肥厚爪や変形爪といったトラブル爪の成り立ちとケア方法を学びます。

講義内容

爪の肥厚や変形が起こる原因と対策、ケア方法について

実技内容

模型練習 使用器具（ケアマシン・ニッパー・ゼブラファイル）

手作業で行う方法と、ケアマシンを使う方法を行います。爪模型を使用して、巻き爪の切り方、変形した爪の切り方、肥厚爪の削り方など、様々なトラブル爪のケアを安全にかつスピーディに行えるように練習をしていきます。

人工爪修復ケア（3 時間）

割れ爪や欠け爪の修復方法と、深爪等で伸びにくくなってしまった爪のケアを学びます。

実技内容

模型練習 使用商材（シルクシート・ジェル・アクリル）

シルクシート、ジェルを使用した割れ爪の修復方法と、アクリルを使用した欠損部の修復・軽度の巻き爪を補正する方法を練習していきます。

総合復習実技（15 時間）

モデルでの実践練習で、安全に効率良くネイルケアを行う技術とカウンセリング方法を学んでいきます。

実技内容

モデル練習 ※1 人のモデルにつき約 90 分の施術 ×10 回

モデルの爪の状態に合わせて、爪切り・美容ケア・肥厚爪ケア・人工爪修復ケアなど、これまで練習してきた技術を実践で練習していきます。トラブルがある場合は、その原因を探り、予防改善についてのアドバイスも身に付けていきます。

認定試験（2 時間） 筆記＋ネイルケア実技

● 合格後「ネイルケアプロフェッショナル認定証」が発行されます

■ 爪切り基礎講座（1 DAY 講座）

総時間数 3 時間

【受講料】 30,800 円(税込) 協会員価格 27,720 円(税込)

◎協会へ入会していただくと協会員価格で受講できます。年会費 5,500 円（※1 年間有効）

カリキュラム

爪切りを行うための必要な基礎知識と正しい爪切りの方法を学びます。

講義内容

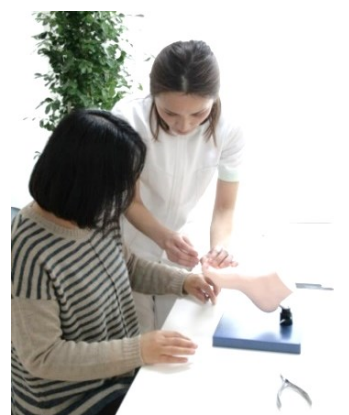
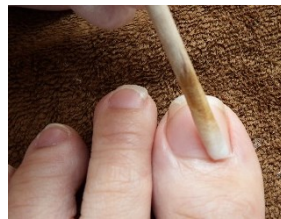
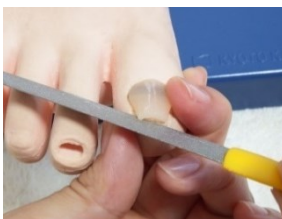
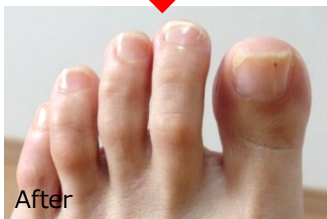
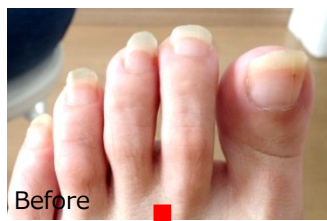
爪の基礎知識、爪の機能と役割、正しい爪の切り方、爪トラブルの原因

実技内容

模型練習 使用器具（ニッパー・ゾンデ・爪ヤスリ・ウッドスティック）

爪切りに使用する基本の道具の使用方法和、正しい爪の切り方、整え方の練習をします。

●受講後「爪切り基礎講座修了証」が発行されます



■ トラブル爪ケア講座（1 DAY 講座）

総時間数 4 時間

【受講料】 40,700 円(税込) 協会員価格 36,630(税込)

◎協会へ入会していただくと協会員価格で受講できます。年会費 5,500 円（※1 年間有効）

カリキュラム

伸びすぎた爪、肥厚爪や変形爪といったトラブル爪の成り立ちとケア方法を学びます。

講義内容

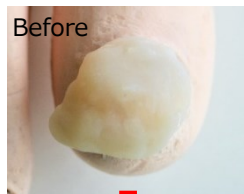
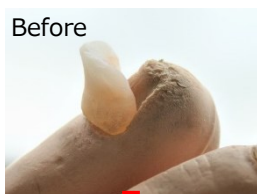
肥厚・変形・巻き爪などのトラブル爪になる原因と対策、爪白癬の対処法について

実技内容

模型練習 使用器具（ケアマシン・ニッパー・ゾンデ・ゼブラファイル）

手作業で行う方法と、ケアマシンを使う方法を行います。爪模型を使用して、巻き爪の切り方、変形した爪の切り方、肥厚爪の削り方など、様々なトラブル爪のケアを安全にかつスピーディーに行えるように練習をしていきます。

●受講後「トラブル爪ケア講座修了証」が発行されます



■ 人工爪修復ケア講座（1 DAY 講座）

総時間数 3 時間

【受講料】 30,800 円(税込) 協会員価格 27,720 円(税込)

◎協会へ入会していただくと協会員価格で受講できます。年会費 5,500 円（※1 年間有効）

カリキュラム

割れ爪や欠け爪の修復方法と、深爪等で伸びにくくなった爪の育成方法のケアを学びます。

実技内容

模型練習 使用商材（シルクシート・ジェル・アクリル）

シルクシート、ジェルを使用した割れ爪の修復方法と、アクリルを使用した欠損部の修復・軽度の巻き爪を補正する方法を練習していきます。●受講後「人工爪修復ケア講座修了証」が発行されます

Before

After



Before

After



■ 高齢者爪切り実践研修講座（1 DAY 講座）

総時間数 3 時間

【受講料】 22,000 円(税込) 協会員価格 19,800 円(税込)

◎協会へ入会していただくと協会員価格で受講できます。年会費 5,500 円（※1 年間有効）

カリキュラム

実 技（3 時間）

高齢者施設にて、実際にご高齢者を対象に爪切りの実践を行います。講師の指導のもと、個々の足爪の状態をよく観察し、日常生活に支障をきたさないように適切な形に安全に整える練習をしていきます。トラブル爪ケア講座を受講後のスキルアップとして、実践でケアの実力を付けていきます。

実技内容

モデル練習 約 3 時間 モデル 3 名程度

足爪の状態に合わせて、適切な道具（ニッパー、ゾンデ、ヤスリ、ケアマシン等）を使い分けてケアを行います。

【受講日程】 不定期開催となります。開催日は、協会 HP で情報を更新していますのでご確認ください。

【受講条件】 ネイルケアプロフェッショナルコース受講者、トラブル爪ケア講座（1 DAY 講座）受講者が対象となります。

【研修場所】 都内高齢者施設様にご協力頂いております。

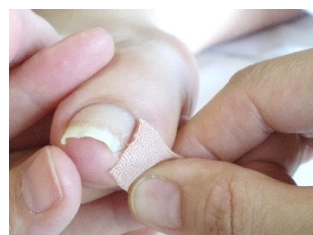
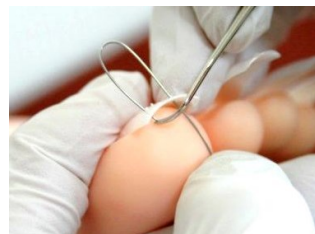


巻き爪ケア講座

補正器具を使用した、巻き爪・深爪のケアと改善方法を総合的に学ぶ

爪が巻いたり、短く切り過ぎたりしてしまうと、爪が皮膚に食い込み痛みを伴うことがあります。痛みがあると、靴も履けず、歩くことも辛い状態になってしまいます。また、つま先に力を入れることができないために、足元のバランスが崩れて、からだ全体の不調の原因となることもあります。一旦、巻き爪の状態がひどくなったり、深爪して皮膚への食い込みがひどくなったりしてしまうと自然に改善することは難しくなります。爪切りだけでは解決ができない巻き爪をケアするためには、より専門的で高度な補正技術を身に付ける必要があります。

- ✓巻き爪の痛みを解消する技術を身に付けたい。
- ✓より専門性を高めたフットケアを提供したい。
- ✓複数の巻き爪補正の方法を身に付けたい。



Before

After



Before

After



◎受講資格◎ ネイルケアプロフェッショナルコース・爪切り基礎講座及びトラブル爪ケア講座修了者、ネイル資格所有者
巻き爪ケアには、**基本的な爪のケア(カット、ヤスリがけ、爪下・爪溝のクリーニング、マシンケア)**ができることが必須条件となります。

▼フットケアで独立開業、巻き爪ケアのプロを目指している方へ▼

巻き爪ケアプロフェッショナルコース

巻き爪ケアの専門技術と知識を学び、プロとして必要なスキルを身に付けるコースです。

このコースは、学科で巻き爪の原因とその改善法について学び、実技で形状記憶ワイヤーとオニクリップの2種類の器具を使用した巻き爪ケアの方法とコットンパッキングやテーピングを使用した巻き爪予防ケアの専門的な技術を学んでいきます。モデルでの実践練習を行う実技では、モデルの巻き爪の状態を見極めながら必要なケアを行い、適応する補正器具を使い分け、効率よく巻き爪補正ができる技術をトレーニングしていきます。練習時にはモデルごとにカルテを作成することで、ケアの技術だけでなく巻き爪を繰り返さないためのアドバイス力も同時に身に付けていきますので、より専門的なスキルを提供できるようになります。

▼看護や介護現場で活かしたい方、巻き爪ケアの基本を短時間で習得したい方へ▼

巻き爪補正基礎講座・巻き爪補正ワイヤー基礎講座・巻き爪補正オニクリップ基礎講座（1 DAY 講座）

巻き爪補正器具の装着方法を1日で学ぶ講座です。

すでに他の巻き爪補正技術をお持ち方で、ワイヤーやオニクリップを使った補正方法も習得されたい方向けの単発講座です。※複数の補正技術を身に付けたい方にお勧めです。

■ 巻き爪ケアプロフェッショナルコース

総時間数 18 時間

【受講料】 187,000 円(税込) 協会員価格 168,300 円(税込)

◎協会へ入会していただくと協会員価格で受講できます。年会費 5,500 円 (※1 年間有効)

カリキュラム

学 科 (1 時間)

巻き爪が起こる原因を理解し、正しくケアを行い、巻き爪トラブルを再発させないための知識を身に付けていきます。

講義内容

巻き爪、陥入爪の原因、さまざまな巻き爪のタイプ、巻き爪ケア方法別の特徴について

実 技 (15 時間)

模型とモデルでの実践練習で、安全に効率よく巻き爪ケアを行う技術と、カウンセリング力を身に付けていきます。

実技内容

模型練習

- 1) テーピングによる除圧方法、コットンパッキングによる除圧と深爪のケア (1 時間)
- 2) 形状記憶ワイヤーの装着方法と取り外し方 (2 時間)
- 3) オニクリップの装着方法 (2 時間)

モデル練習 ※1 人のモデルにつき約 75 分の施術 ×8 回

モデルの巻き爪の状態に応じて適切な矯正方法を選びケアを行います。ケアの前には、モデルの足の状態を観察しカルテに記入。巻き爪の原因を探り、予防改善についてのアドバイスも身に付けていきます。

認定試験 (2 時間) 筆記 + 巻き爪ケア実技

● 合格後「巻き爪ケアプロフェッショナル認定証」が発行されます

■ 巻き爪補正基礎講座 (1 DAY 講座)

総時間数 6 時間

【受講料】 88,000 円(税込) 協会員価格 79,200 円(税込)

◎協会へ入会していただくと協会員価格で受講できます。年会費 5,500 円 (※1 年間有効)

カリキュラム

巻き爪が起こる原因を理解し正しくケアを行うための知識と、2 種類の巻き爪補正器具の装着方法を学びます。

講義内容

巻き爪、陥入爪の原因、さまざまな巻き爪のタイプ、巻き爪ケア方法別の特徴について

実技内容

模型練習

- 1) テーピングによる除圧方法、コットンパッキングによる除圧と深爪のケア
- 2) 形状記憶ワイヤーの装着方法と取り外し方 (2 時間)
- 3) オニクリップの装着方法 (2 時間)

● 受講後「巻き爪補正基礎講座修了証」が発行されます

▼ 形状記憶ワイヤーとオニクリップの補正方法を単発で受講もできます ▼ ※器具の装着練習のみとなります

■ 形状記憶ワイヤー基礎講座 (1 DAY 講座) 総時間数 2 時間 【受講料】33,000 円(税込) 協会員価格 29,700 円(税込)

実技内容 模型練習 形状記憶ワイヤーの装着方法と取り外し方

● 受講後「巻き爪補正 形状記憶ワイヤー基礎講座修了証」が発行されます

■ オニクリップ基礎講座 (1 DAY 講座) 総時間数 2 時間 【受講料】33,000 円(税込) 協会員価格 29,700 円(税込)

実技内容 模型練習 オニクリップの装着方法

● 受講後「巻き爪補正 オニクリップ基礎講座修了証」が発行されます

リフレクソロジー講座

足の疲れやむくみ、体の不調、体質改善に効果的な
リフレクソロジー‘足裏反射療法’を学ぶ

人の足には、体の臓器や器官など全身が投影されている反射区と呼ばれる場所があります。体に何かしらの不調があると、関連している反射区に老廃物が溜まるなどの反応が現れてきます。その反射区に刺激を与える事で細胞が活性化し、また血流も促進されるため老廃物が排出されやすくなり、次第に様々な体の不調が軽減・改善されていきます。リフレクソロジーとは、単に足の疲れやむくみを取るためのものではなく、反射区刺激を利用して健康の促進・維持を目的に行う自然療法のひとつです。リフレクソロジーをフットケアの一環として取り入れることで、足そのものの不調を改善しながら、体のケアにも繋げることができますので、より深く親身な技術を提供できるようになります。



- ✓人を癒すことや、健康に関わる仕事に就きたい。
- ✓力強いしっかりした手技のリフレクソロジーを身に付けたい。
- ✓角質ケアなどの技術にプラスαでさらにスキルアップをはかりたい。



▼フットケアで独立開業、プロのリフレクソリストを目指している方へ▼

リフレクソロジープロフェッショナルコース

反射区の知識と台湾式の手技を学び、リフレクソリストとして必要なスキルを身に付けるコースです。

このコースは、学科でリフレクソロジーの効果や禁忌などの基礎知識と反射区について学び、実技では30分コースの手技を習得するための練習を重ねていきます。台湾式の手技は主に指関節を使い、体重を乗せて効率よく強い刺激が入れる練習をします。受講毎に、習得技術の目標を定め着実にレベルアップを計っていきます。反射区の位置や対応する臓器の働きなども施術をしながら徐々に覚えていきますので、実践で役立つ会話やアドバイス力も身に付けられます。

▼看護や介護のサービスに取り入れたい方、趣味として習いたい方、セルフケアとして行いたい方へ▼

リフレクソロジー基礎講座（1 DAY 講座）

リフレクソロジーに必要な基礎知識と基本的な手技を練習する1日講座です。

この講座では、リフレクソロジーの効果や禁忌などの基礎知識と反射区について学び、基本的なリフレクソロジーの手技を身に付けていきます。受講生同士で相モデル（一人の場合は講師の足で練習）となり、約20分の施術内容を覚えていきます。プロフェッショナルコースの手技よりも易しい手技となりますので、初心者の方や趣味で覚えたい方、介護や看護のちょっとしたサービスに取り入れたい方にも、気軽に習っていただける講座です。

■ リフレクソロジープロフェッショナルコース

総時間数 30 時間

【受講料】 209,000 円(税込) 協会員価格 188,100 円(税込)

◎協会へ入会していただくと協会員価格で受講できます。年会費 5,500 円 (※1 年間有効)

カリキュラム

学 科 (2 時間)

リフレクソロジーを安全に行うための知識と、体の機能について学びます。

講義内容

リフレクソロジー概論、反射区について、好転反応・禁忌事項について、施術時に注意が必要な足のトラブル

実 技 (26 時間)

リフレクソロジーの手技と30分コースの手順を覚え、モデルでの実践練習で、個人にあわせた力加減やカウンセリング方法を学んでいきます。

実技内容

相モデル練習 ※講師または、生徒同士が相モデルになったの手技練習 ×22 時間

手や体を上手に使い、疲れない施術の方法を身に付けながら、手順をマスターしていきます。

モデル練習 ※1 人のモデルにつき 30 分コースの施術 ×4 回

モデルの足や体の不調を観察しながら施術を行っていきます。手技や手順を間違えずに時間内でスムーズに行う技術と、足や体の状態を対象者に伝えられる知識とアドバイス力を身に付けていきます。

認定試験 (2 時間) 筆記+リフレクソロジー実技

●合格後「リフレクソロジープロフェッショナル認定証」が発行されます

■ リフレクソロジー基礎講座 (1 DAY 講座)

総時間数 5 時間

【受講料】 33,000 円(税込) 協会員価格 29,700 円(税込)

◎協会へ入会していただくと協会員価格で受講できます。年会費 5,500 円 (※1 年間有効)

カリキュラム

学 科 (1 時間)

リフレクソロジーを安全に行うための知識と反射区の見方について学びます。

講義内容

リフレクソロジー概論、反射区について、好転反応・禁忌事項について

実 技 (4 時間)

リフレクソロジーの基本手技と20分コースの手順を学んでいきます。

実技内容

相モデル練習 ※講師または、生徒同士が相モデルになったの手技練習 ×4 時間

手の使い方や力の入れ方を練習して、足裏からふくらはぎまでをほぐす手順をマスターしていきます。

●受講後「リフレクソロジー基礎講座修了証」が発行されます



オートーゼ(シリコン足趾間保護パッド)講座

足趾変形による痛み、胼胝・鶏眼予防のための、
オーダーメイドシリコン保護パッドの製作を学ぶ

この講座では、2 種類の特殊なシリコンを用いて、お一人お一人の足趾変形に合わせたオーダーメイドの保護パッドを製作します。外反母趾や内反小趾、ハンマートゥなどの足趾変形によって起こる痛みを保護して変形を緩和させたり、趾間の擦れや圧迫によって出来たりする胼胝や鶏眼の予防に役立ちます。他にも、隣接する足趾の圧迫により爪の成長が阻害されたり、巻き爪の進行を予防したりする効果もあります。

オートーゼを使用することで、何度も繰り返してしまうトラブルの改善に役立ちますので、サロンにおいてはプラスαのサービスとしてご提供できます。医療現場においては糖尿病患者さんの足を傷から守るためや、介護予防のための歩行改善に大変役立つ技術です。



- ✓ 足趾間の胼胝・鶏眼の痛みの緩和や再発を予防する技術を身に付けたい。
- ✓ 外反母趾や内反小趾など足趾変形の痛みを緩和するための技術を身に付けたい。
- ✓ 歩行改善に役立つ技術を提供したい。



■ オートーゼ (シリコン足趾間保護パッド) 講座 (1 DAY 講座)

総時間数 4 時間

【受講料】 37,400 円(税込) 協会員価格 33,660 円(税込)

◎協会へ入会していただくと協会員価格で受講できます。年会費 5,500 円 (※1 年間有効)

カリキュラム

講義内容

オートーゼの取り扱いについて、オートーゼの保管方法、作成時の注意事項

実技内容

実践練習 使用器具 (ケアマシン・オートーゼ)

足趾間の胼胝・鶏眼保護用、外反母趾保護用、ハンマートゥ保護用、その他目的別の保護パッドの作成を練習します。

● 受講後「オートーゼ (足趾間保護パッド) 講座修了証」が発行されます

足部アーチケア基礎講座

外反母趾、扁平足、開張足等の足部アーチの変形を、
靴・インソール・テーピングでサポートする技術を学ぶ

この講座では、足部アーチの崩れが原因で起こる足トラブル（胼胝・鶏眼・外反母趾等）の予防と、改善するために必要な基礎知識と技術を学びます。胼胝や鶏眼などの角質トラブル、肥厚変形・巻き爪などの爪のトラブル、外反母趾や扁平足などの足トラブルは多くの場合、履いている靴や足自体のアーチ構造の崩れから起こります。できてしまった胼胝や鶏眼を角質ケアで一時的に除去できても、その原因となった靴を履き続けていたり、アーチ構造が崩れたままでは、またすぐに角質肥厚を繰り返します。これは、爪のトラブルについても同様です。そのため、足トラブルを元から改善するためには、原因となる靴やアーチ構造を良く理解する必要が出てきます。

靴によるトラブルをなくすためには、まずは足のサイズや形状を知る必要があります。きちんと計測して足の形に合う靴を選び、そのうえでインソール（アーチパッド）調整をしていきます。アーチをサポートすることで靴がより足にフィットして歩きやすくなり、痛みも起こしにくくなります。また、テーピングは外反母趾や扁平足などの変形を正しい状態に補正することができ、痛みの軽減や歩行姿勢の改善にも効果的です。足の健康を考えるフットケアのプロを目指す方にとっては、トータルフットケアを提供できるようになるためにこのようなスキルを身に付けることもとても重要です。

- ✓ 足トラブルを根本から改善できる知識と技術を知りたい。
- ✓ 靴の知識やインソールに興味がある。
- ✓ 外反母趾、開張足、扁平足などの変形を改善させたい。



■ 足部アーチケア基礎講座（1 DAY 講座）

総時間数 5 時間

【受講料】 55,000 円(税込) 協会員価格 49,500 円(税込)

◎協会へ入会していただくと協会員価格で受講できます。年会費 5,500 円（※1 年間有効）

カリキュラム

講義内容

足の構造とアーチの働きについて、靴の基礎知識、アーチパッド調整の方法

実技内容

実践練習 使用道具（フットプリンター、アーチパッド、テーピング）

- 1) フットプリント・足サイズ計測
- 2) 靴の選び方、フィッティング
- 3) アーチパッドの入れ方（フラットシューズの場合、ヒール靴の場合）
- 4) 足のアーチ形成に効果的なトレーニング
- 5) 足のアーチを形成するテーピング（外反母趾用、扁平足用）



● 受講後「足部アーチケア基礎講座修了証」が発行されます